ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 570C2D07484A50AAED73C07FC7B574F0
Владелец: Хамитов Ильдар Салихьянович
Действителен: с 11.06.2026 до 04.09.2027

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Сибайский институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уфимский университет науки и технологий"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 24.03.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Хамитов И.С.
20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

37.03.01

Направление подготовки: 37.03.01 Психология
Направленность (профиль) программы: "Практическая психология"

Кафедра: Педагогики и психологии
Факультет: педагогический

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очно-заочная
Срок получения образования: 5 л.

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	диагностический
+	консультационный
-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 839 от 29.07.2020

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по учебной работе / Ситнова И.А./

Начальник УМО / Кужина Г.Ш./

Декан / Файзуллина Л.Р./

Зав. кафедрой / Кулуева Ю.А./

Заведующий СККО УМО / Зигангирова Э.С./

План

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы промеж. атт.				Ак.		Итого акад.часов			Курс 1								Курс 2								Курс 3								Курс 4								Курс 5								Зачет
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экзамен	Зачет	Экзамен	По выбору	Конт. зав.	Ауд.	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	Кол.
Блок 1. Дисциплины (модули)							210	210	7588	7588	2384	1330	48	576	208	28	320	14	1178	288	48	482	142	26	244	11.4	993.6	261	39	428	106		262	9.8	804.2	162	42	410	130	4	278	11.4	847.8	243	33	354	142		212	7.4	646.8	180	
обязательная часть							152	152	5600	5600	1611	1529	36	430	160	28	242	11.4	984.6	198	44	418	122	26	220	10	922	234	26	278	100		176	6.8	599.2	90	18	190	30	4	116	3.8	351.2	72	30	306	122		168	6	625	144	
+	Б1.О.01	**Социально-гуманитарный модуль**	23	11699			15	15	540	540	183.4	180	6	84	40		44	1.6	103.4	27	5	56	24		32	1.4	86.6	36	3	16	8		8	0.2	55.8																	
+	Б1.О.01.01	История России	2	1			4	4	144	144	59.4	58	4	58	16		28	1.4	57.6	27																																	28
+	Б1.О.01.02	Философия	3				3	3	108	108	35.2	24									3	24	8		16	1.2	48.8	36																									28
+	Б1.О.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		9			3	2	72	72	24.2	24																																							28
+	Б1.О.01.04	Социология		4			2	2	72	72	32.2	32									2	32	16		16	0.2	39.8																									28
+	Б1.О.01.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	26.2	26	2	26	10		16	0.2	45.8																																	28
+	Б1.О.01.06	Финансово-экономический практикум		5			2	2	72	72	18.2	16																	2	16	6		8	0.2	55.8																	
+	Б1.О.02	**Коммуникативно-цифровой модуль**	4	12233 587			21	21	756	756	200.8	198	7	70			70	0.6	181.4		7	80		32	48	1.6	143.4	27	5	30			30	0.4	149.6		2	18	6		12	0.2	53.8										
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи		2			3	3	108	108	36.2	36	2	36			36	0.2	71.8																																	36
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык	4	133			8	8	288	288	83.6	82	4	34			34	1.4	109.8		4	48			48	1.4	67.6	27																									36
+	Б1.О.02.03	Информатика		3			3	3	108	108	32.2	32									3	32		32		0.2	75.8																									31
+	Б1.О.02.04	Командная работа и лидерство		6			2	2	72	72	6.2	6																	2	6			6	0.2	65.8																	26
+	Б1.О.02.05	Вводный курс		6			3	3	108	108	24.2	24																	3	24			24	0.2	83.8																	39
+	Б1.О.02.06	Системы искусственного интеллекта		7			2	2	72	72	18.2	18																										2	18	6		12	0.2	53.8								
+	Б1.О.03	**ЗдоровьеСберегающий модуль**		122			4	4	472	472	54.6	54	4	54	16	28	10	0.6	417.4																																	32
-	Б1.О.03.01	Безопасность жизнедеятельности		2			2	2	72	72	33.2	38	2	38	16	22		0.2	33.8																																	32
-	Б1.О.03.02	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	10.2	12	2	12			12	0.2	61.8																																	32
+	Б1.О.03.ДВ.01	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		2					328	328	6.2	6		6		6		0.2	321.8																																	32
-	Б1.О.03.ДВ.01	Общая физическая подготовка		2					328	328	6.2	6		6		6		0.2	321.8																																	32
-	Б1.О.03.ДВ.01	Спортивные секции		2					328	328	6.2	6		6			6	0.2	321.8																																	
+	Б1.О.04	**Психолого-педагогический модуль**	12	125			13	13	468	468	177	174	10	132	62		70	2.8	162.2	68									3	42	20		22	0.2	65.8																	
+	Б1.О.04.01	Психология	2				2	2	72	72	33.2	32	2	32	16		16	1.2	11.6	27																																	35
+	Б1.О.04.02	Педагогика		2			2	2	72	72	32.2	32	2	32	16		16	0.2	25.8																																	35
+	Б1.О.04.03	Введение в профессию и основы планирования психологической карьеры		3			2	2	72	72	24.2	24	2	24	12		12	0.2	47.8																																	35
+	Б1.О.04.04	Основы инклюзивного образования	1				4	4	144	144	46.2	46	4	46	18		28	1.2	62.8	36																																	35
+	Б1.О.04.05	Психология безопасности		5			3	3	108	108	42.2	42																	3	42	20		22	0.2	65.8																	
+	Б1.О.05	**Методический модуль**	9	69			13	10	360	360	91.6	90																																							
+	Б1.О.05.01	Методологические основы психологии		5			4	4	144	144	30.2	30									2	24	6		8	0.2	57.8																									35
+	Б1.О.05.02	Математические методы в психологии		4			2	2	72	72	14.2	14									2	14	6		8	0.2	57.8																									35
+	Б1.О.05.03	Методика преподавания психологии	9				4	4	144	144	47.2	46																																							35
+	Б1.О.06	**Учебно-исследовательский модуль**		5			3	3	108	108	22.2	22																	3	22	6		16	0.2	65.8																	
+	Б1.О.06.01	Методы проектной деятельности		5			3	3	108	108	22.2	22																	3	22	6		16	0.2	65.8																	35
+	Б1.О.07	**Предметно-содержательный модуль**	12234 A4455 6009A A	33334 4679A AA		28	36	36	3096	3096	861.4	858	8	90	42		48	5.8	120.2	108	30	268	92	44	132	6.8	634.2	171	13	160	66		94	5.8	332.2	90	14	132	34	4	104	2.6	297.4	72	20	206	80		126	4.4	401.6	108	
+	Б1.О.07.01	Нейропсихология	3				4	4	144	144	31.2	30									4	30	14		16	1.2	65.8	27																									35
+	Б1.О.07.02	Экспериментальная психология		7			3	3	108	108	28.2	28																										3	28	12		18	0.2	79.8								35
+	Б1.О.07.03	Общепсихологический практикум	8				5	5	180	180	55.2	54																										5	54	6	4	44	1.2	66.8	36							35
+	Б1.О.07.04	Психология имиджа		3			3	3	108	108	24.2	24									3	24	10		14	0.2	83.8																									35
+	Б1.О.07.05	Психология личности	24				5	5	180	180	66.4	60	1	6	2		4	1.2	1.8	27	4	52	22		30	1.2	54.8	36																									35
+	Б1.О.07.06	Психодиагностика	6	3			5	5	180	180	50.2	54									5	54	20		34	1.2	80.8	36																									35
+	Б1.О.07.07	Практикум по психодиагностике	4	3			4	4	144	144	45.4	44									4	44		44		1.4	82.6	36																									35
+	Б1.О.07.08	Психология развития и возрастная психология	6				5	5	180	180	35.2	34									5	34	14		20	1.2	108.8	36																									35
+	Б1.О.07.09	Социальная психология	5	4			5	5	180	180	37.4	36									3	18	8		10	0.2	89.8		2	18	8		10	1.2	25.8	27																	35
+	Б1.О.07.10	Психология труда, инженерная психология и эргономика		4			3	3	72	72	26.2	28																																							2	26	12		14	0.2	45.8		35
+	Б1.О.07.11	Сексология и патопсихология	5	4			7	7	252	252	61.4	62									2	12	4		8	0.2	59.8		5	28	12		18	1.2	123.8	27																	35
+	Б1.О.07.12	Основы нейропсихологии		4			3	3	108	108	26.2	28																																										35
+	Б1.О.07.13	Этнопсихология		6			4	4	144	144	64.2	64																	4	34	10		14	0.2	59.8																	35
+	Б1.О.07.14	Основы консультативной психологии	189			6	10	10	360	360	115.6	114																	2	10	6		24	1.2	128.8	36	6	50	8		42	1.2	128.8	36	2	14	4		30	1.2	0.8	36	35
+	Б1.О.07.15	Организационная психология		3			2	2	108	108	28.2	28																																						3	28	12		14	0.2	81.8		35
+	Б1.О.07.16	Психофизиология		2			2	2	72	72	22.2	22	2	22	10		12	0.2	49.8																																		35
+	Б1.О.07.17	Дифференциальная и специальная психология	6	6			6	6	216	216	58.4	58																																						6	58	26		32	1.4	120.6	36	35
+	Б1.О.07.18	Психология девиантного поведения	6				4	4	144	144	37.2	36																																						4	36	14		22	1.2	70.8	36	35
+	Б1.О.07.19	Основы общей психологии	12			2	6	6	216	216	66.4	62	6	62	30		32	4.4	66.6	31																																			35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							58	58	2088	2088	673	658	12	146	68		70	2.6	161.4	90	6	68	30		24	1.4	71.8	27	09	153	66		92	3	2.85	72	26	260	100		160	8.6	466.4	171	3	48	20		28	1.4	22.6	36	
+	Б1.В.01	**Предметно-содержательный модуль**	12367 779	66678 9		7	41	41	1478	1478	458.8	446	10	94	42		52	3.4	173.6	90	2	22	10		12	1.3	21.8	27	9	102	40		62	1.8	184.2	36	17	100	84		110	6	327	90	3	48	20		28	1.4	22.6	36	
+	Б1.В.01.01	Юридическая психология	7				8	8	216	216	43.2	42																										6	42	16		26	1.2	136.8	36							35
+	Б1.В.01.02	Психология экстремальных ситуаций		6			3	3	72	72	42.2	42																	2	42	16		26	0.2	29.8																	35
+	Б1.В.01.03	Конфликтология		9			3	3	108	108	43.2	42																										2	16	4		12		56		1	24	10		14	0.2	11.8		35
+	Б1.В.01.04	Основы психокоррекции	66	78			8	8	288	288	120.8	118																	3	20	8		12	1.2	50.8	36	3	24	32		42	0.4	33.6		2	24	10		14	1.2	10.6	36	35
+	Б1.В.01.05	Методы активного социально-психологического обучения	7	6			4	4	144	144	38.4	38																	2	20	6		14	0.2	51.8		2	16	4		14	1.2	25.8	27							35
+	Б1.В.01.06	Психология семьи и семейных отношений	7			7	6	6	144	144	33.2	30																										4	30	8		22	1.2	74.8	36							35
+	Б1.В.01.07	Психология социальной работы		6			2	2	72	72	26.2	30																	2	20	10		10	0.2	51.8																	35
+	Б1.В.01.30	История психологии	2				3	3	108	108	25.2	28	2	28	12		16	1.2	24.8	54																																	35
+	Б1.В.01.29	Педагогическая психология	3				5	5	180	180	45.2	44	2	22	10		12		86		2	32	10		12	1.2	21.8	27																									30
+	Б1.В.01.10	Анатомия центральной нервной системы	1				4	4	144	144	45.2	44	4	44	20		24	1.2	82.8	36																																	
+	Б1.В.ДВ.1	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		2			2	2	72	72	52.2	52	2	52	26		26	0.2	19.8																																	35
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы психосинтеза		2			2	2	72	72	52.2	52	2	52	26		26	0.2	19.8																																	

План

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы промеж. атт.				з.е.		Итого ауд.часов				Курс 1								Курс 2								Курс 3								Курс 4								Курс 5								Закреп
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экзамен/зач.	Факт	Экзамен/зач.	По плану	Конт. раб.	Ауд.	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	ФКР	СР	Контр. ра	Кол
-	Б1.В.ДВ.01.02	Психология самоуправления		2			2	2	72	72	52.2	52	2	52	26		26	0.2	25.8																																					35
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2**	8				4	4	144	144	35.2	30																											4	36	14		16	1.2	76.8	36									35
+	Б1.В.ДВ.02.01	Психологическая служба в образовании	8				4	4	144	144	35.2	30																											4	36	14		16	1.2	76.8	36									35
-	Б1.В.ДВ.02.02	Психологическая служба в Министерстве внутренних дел	8				4	4	144	144	35.2	30																											4	36	14		16	1.2	76.8	36									35
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3**		8			2	2	72	72	26.2	26																											2	26	12		14	0.2	45.8										
-	Б1.В.ДВ.03.01	Основы гендерной психологии		8			2	2	72	72	26.2	26																											2	26	12		14	0.2	45.8										35
-	Б1.В.ДВ.03.02	Психология одаренности		8			2	2	72	72	26.2	26																											2	26	12		14	0.2	45.8										35
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4**	6				4	4	144	144	57.2	56																	4	56	26		30	1.2	50.8	36																			35
-	Б1.В.ДВ.04.01	Психология личностного роста	6				4	4	144	144	57.2	56																	4	56	26		30	1.2	50.8	36																			35
-	Б1.В.ДВ.04.02	Психология самосознания и самоучения	6				4	4	144	144	57.2	56																	4	56	26		30	1.2	50.8	36																			35
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5**	7				3	3	108	108	25.2	24																											3	24	10		14	1.2	46.8	36									35
+	Б1.В.ДВ.05.01	Психология управления	7				3	3	108	108	25.2	24																											3	24	10		14	1.2	46.8	36									35
-	Б1.В.ДВ.05.02	Психологическая служба в пенитенциарной системе	7				3	3	108	108	25.2	24																											3	24	10		14	1.2	46.8	36									35
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6**		4			2	2	72	72	22.2	22									2	22	10		12	0.2	49.8																											35
+	Б1.В.ДВ.06.01	Психолого-педагогическое затруднение		4			2	2	72	72	22.2	22									2	22	10		12	0.2	49.8																											35
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы практической деятельности психолога в сфере образования		4			2	2	72	72	22.2	22									2	22	10		12	0.2	49.8																											35
Блок 2.Практики							24	24	864	864	134																		6					72	252		6					40	176		9					22	302		
Обязательная часть							15	15	540	540	122																		5					72	252		5					40	176		5					20	98		
+	Б2.О.01	**Учебная практика**			56		9	9	324	324	72																		9					72	252																		35
+	Б2.О.01.01(У)	Учебно-ознакомительная практика			5		3	3	108	108	24																		3					24	84																		35
-	Б2.О.01.02(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			6		6	6	216	216	48																		6					48	168																		35
+	Б2.О.02	**Преддипломная практика**			89		9	9	324	324	98																										6					40	176		3					20	98		
-	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика в профильных организациях			6		6	6	216	216	48																										6					40	176										35
+	Б2.О.02.02(П)	Научно-исследовательская работа			9		3	3	108	108	30																																		3					20	98		35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	2																																		6					2	214		
+	Б2.В.01	**Производственная практика**			A		6	6	216	216	2																																		6					2	214		35
+	Б2.В.01.01(Пд)	Преддипломная практика			A		6	6	216	216	2																																		6					2	214		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	16																																		6					16	200		
Обязательная часть							6	6	216	216	16																																		6					16	200		
+	Б3.О.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	A				6	6	216	216	16																																		6					16	200		35
ФТД. Факультативные дисциплины							3	3	216	216	72.6	72																																		6	72	12		40	0.6	143.4					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							3	3	216	216	72.6	72																																		6	72	12		40	0.6	143.4					
-	ФТД.В.01	Психологические основы башкирской культуры		8			1	1	36	36	38.2	38																											1	28	14		14	0.2	7.8										35
+	ФТД.В.02	Основы психогигиены		8			2	2	72	72	33.2	30																											2	20	12		18	0.2	41.8										35
+	ФТД.В.03	Основы военной подготовки		8			3	3	108	108	34.2	34																											3	16	6		8	0.2	93.8										32
		Итого з.е./акад.часов (без факультатива)					240	240	8640	8640	2404	2232	48	576	226	28	320	14	1175	280	48	462	142	78	244	11.4	962.6	261	40	428	166		282	81.8	1056.2	162	48	410	130	4	276	51.4	1023.6	249	48	354	142		212	45.4	1148.6	192	