ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 570C2D07484A50AAED73C07FC7B574F0
Владелец: Хамитов Ильдар Салихьянович
Действителен: с 11.06.2026 до 04.09.2027

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Сибайский институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
"Уфимский университет науки и технологий"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Хамитов И.С.
20

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 24.03.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура
Кафедра: Физической культуры
Факультет: Естественно-математический

Квалификация:

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УР / Ситнова И.А./

Начальник УМО / Кужина Г.Ш./

Декан / Суюндуков И.В./

Зав. кафедрой / Полько Г.М./

Зав. СККО УМО / Зигангирова Э.С./

План

Снять в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов				Курс 1							Курс 2							Курс 3							Курс 4							Закреп
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)							171	171	6812	6812	2498	2498	54	842	220	32	590	1077	261	51	692	184	32	476	1056	324	36	540	140	36	370	772	162	30	418	142		276	446	216	
Обязательная часть							150	150	6056	6056	2282	2282	43	752	190	32	530	834	198	46	652	174	32	446	1033	279	31	494	124	36	334	707	99	28	384	130		254	408	216	
+	Б1.О.01	**Социально-гуманитарный модуль**	23	11457			15	15	540	540	320	320	6	170	86		84	28	18	5	78	34		44	75	27	2	36	18		18	36		2	36	18		18	36		
+	Б1.О.01.01	История России	2	1			4	4	144	144	116	116	4	116	68		48	10	18																					28
+	Б1.О.01.02	Философия	3				3	3	108	108	46	46								3	46	18		28	35	27														28
+	Б1.О.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		7			2	2	72	72	36	36																						2	36	18		18	36		
+	Б1.О.01.04	Социология		4			2	2	72	72	32	32								2	32	16		16	40															28
+	Б1.О.01.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	54	54	2	54	18		36	18																						
+	Б1.О.01.06	Финансово-экономический практикум		5			2	2	72	72	36	36															2	36	18		18	36								
+	Б1.О.02	**Коммуникативно-цифровой модуль**	4	12235 67			20	20	720	720	300	300	9	136		32	104	188		4	68			68	49	27	5	70			70	110		2	26	10		18	46		
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи		2			3	3	108	108	36	36	3	36			36	72																						
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык	4	13			8	8	288	288	136	136	4	68			68	76		4	68			68	49	27														36
+	Б1.О.02.03	Технология цифрового образования		2			2	2	72	72	32	32	2	32		32		40																						31
+	Б1.О.02.04	Командная работа и лидерство		5			2	2	72	72	16	16															2	16			16	56								26
+	Б1.О.02.05	Башкирский язык		6			3	3	108	108	54	54															3	54			54	54								36
+	Б1.О.02.06	Системы искусственного интеллекта		7			2	2	72	72	26	26																						2	26	10		16	46		31
+	Б1.О.03	**Здоровьесберегающий модуль**		1223			9	9	324	324	140	140	7	92	24		68	160		2	48	16	32		24															
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1			2	2	72	72	30	30	2	30	14		16	42																						30
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	72	72	48	48								2	48	16	32		24															30
+	Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	36	36	2	36			36	36																						32
+	Б1.О.03.04	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	26	26	3	26	10		16	82																						30
+	Б1.О.04	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		22446 8					656	656	344	344		136			136	100			104			104	132			104			104	80								
+	Б1.О.04.01	Общая физическая подготовка		246					328	328	172	172		68			68	50			52			52	68			52			52	40								32
+	Б1.О.04.02	Спортивные секции		246					328	328	172	172		68			68	50			52			52	66			52			52	40								32
+	Б1.О.05	**Психолого-педагогический модуль**	44	13345 6			22	22	792	792	276	276	2	30	14		16	42		16	190	80		110	314	72	4	56	40		16	88								
+	Б1.О.05.01	Введение в профессию и основы планирования педагогической карьеры		1			2	2	72	72	30	30	2	30	14		16	42																						35
+	Б1.О.05.02	Психология	4	3			7	7	252	252	72	72								7	72	36		36	135	45														35
+	Б1.О.05.03	Основы инклюзивного образования		5			2	2	72	72	32	32															2	32	32			40								35
+	Б1.О.05.04	Основы вожатской деятельности		4			2	2	72	72	46	46								2	46	8		38	26															35
+	Б1.О.05.05	Педагогика	4	3			7	7	252	252	72	72								7	72	36		36	153	27														35
+	Б1.О.05.06	Психология воспитательных практик		6			2	2	72	72	24	24															2	24	8		16	48								35
+	Б1.О.06	**Методический модуль**	33456	455		4	35	35	1260	1260	324	324								21	164	44		120	439	153	14	160	50		110	245	99							
+	Б1.О.06.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта	35	4			14	14	504	504	120	120								11	80	20		60	271	45	3	40	10		30	14	54							32
+	Б1.О.06.02	Теория и методика обучения физической культуре	46	5		4	14	14	504	504	125	125								6	42	12		30	111	63	8	84	24		60	159	45							32
+	Б1.О.06.03	Легкая атлетика с методикой преподавания	3				4	4	144	144	42	42								4	42	12		30	57	45														32
+	Б1.О.06.04	Технология и организация воспитательных практик		5			3	3	108	108	36	36															3	36	16		20	72								35
+	Б1.О.07	**Учебно-исследовательской и проектной деятельности**		56			6	6	216	216	68	68															6	68	16	36	16	148								
+	Б1.О.07.01	Методы проектной деятельности		5			3	3	108	108	32	32															3	32	16		16	76								26
+	Б1.О.07.02	Методы количественного и качественного анализа данных		6			3	3	108	108	36	36															3	36		36		72								
+	Б1.О.08	**Предметно-методический модуль по профилю Физическая культура**	11122 77888	78		1	43	43	1548	1548	510	510	19	188	66		122	316	180															24	322	102		220	326	216	
+	Б1.О.08.01	Математика	1				2	2	72	72	36	36	2	36	14		22		36																					31
+	Б1.О.08.02	Гимнастика	1				4	4	144	144	30	30	4	30	10		20	87	27																					32
+	Б1.О.08.03	Подвижные игры	1			1	3	3	108	108	30	30	3	30	10		20	15	63																					
+	Б1.О.08.04	Спортивные игры	2				5	5	180	180	60	60	5	60	20		40	93	27																					32
+	Б1.О.08.05	Психология физической культуры	8				4	4	144	144	44	44																						4	44	14		30	46	54	32
+	Б1.О.08.06	Педагогика физической культуры	8				5	5	180	180	74	74																						5	74	22		52	52	54	32
+	Б1.О.08.07	Физкультурно-спортивные сооружения	8	7			6	6	216	216	80	80																						6	80	28		52	82	54	32
+	Б1.О.08.08	История физической культуры	2				5	5	180	180	32	32	5	32	12		20	121	27																					32
+	Б1.О.08.09	Теория и методика обучения и воспитания	7				3	3	108	108	46	46																						3	46	16		30	35	27	32
+	Б1.О.08.10	Гимнастика с методикой преподавания	7				4	4	144	144	42	42																						4	42	12		30	75	27	32
+	Б1.О.08.11	Адаптивная физическая культура		8			2	2	72	72	36	36																						2	36	10		26	36		32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							21	21	756	756	216	216	11	90	30		60	243	63	3	40	10		30	23	45	5	52	16		36	65	63	2	34	12		22	38		

План

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого вид.часов				Курс 1							Курс 2							Курс 3							Курс 4							Закреп
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Код
+	Б1.В.01	**Предметно-содержательный модуль по профилю Физическая культура**	**36**			**6**	**8**	**8**	**288**	**288**	**92**	**92**								**3**	**40**	**10**		**30**	**23**	**45**	**5**	**52**	**16**		**36**	**65**	**63**								
+	Б1.В.01.01	Физическая культура и спорт в детских оздоровительных лагерях	3				3	3	108	108	40	40								3	40	10		30	23	45															32
+	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта	6			6	5	5	180	180	52	52															5	52	16		36	65	63								32
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1**		**7**			2	2	**72**	**72**	**34**	**34**																						**2**	**34**	**12**		**22**	**38**		
-	Б1.В.ДВ.01.01	Менеджмент физической культуры		7			2	2	72	72	34	34																						2	34	12		22	38		32
+	Б1.В.ДВ.01.02	Внеурочная деятельность в сфере физической культуры	-	7			2	2	72	72	34	34																						2	34	12		22	38		32
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2**	**1**				5	5	**180**	**180**	**30**	**30**	5	30	10		20	114	36																						
+	Б1.В.ДВ.02.01	История олимпийского движения	1				5	5	180	180	30	30	5	30	10		20	114	36																						32
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация экскурсий по туризму	1				5	5	180	180	30	30	5	30	10		20	114	36																						
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3**	**2**				6	6	**216**	**216**	**60**	**60**	**6**	**60**	**20**		**40**	**129**	**27**																						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Организация спортивной работы с населением	2				6	6	216	216	60	60	6	60	20		40	129	27																						32
-	Б1.В.ДВ.03.02	Физическая культура и спорт в организациях дополнительного образования	2				6	6	216	216	60	60	6	60	20		40	129	27																						
Блок 2.Практика							60	60	2160	2160			5					216		9				324		24					864		21				756		
Обязательная часть							54	54	1944	1944			5					216		9				324		18					648		21				756		
+	Б2.О.01	**Учебная практика**			**234**		15	**15**	**540**	**540**			**6**					**216**		**9**				**324**															
+	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная (психолого-педагогическая) практика			2		6	6	216	216			6					216																						32
+	Б2.О.01.02(У)	Ознакомительная (вожатская) практика			4		6	6	216	216										6				216																32
+	Б2.О.01.03(У)	Ознакомительная (помощник классного руководителя) практика			1		3	3	108	108										3				108																32
+	Б2.О.02	**Производственная практика**			**5678**		39	**39**	**1404**	**1404**																	**18**					**648**		**21**				**756**		
+	Б2.О.02.01(П)	Педагогическая практика			5		9	9	324	324																	9					324									32
+	Б2.О.02.02(П)	Педагогическая практика			7		12	12	432	432																								12				432			32
+	Б2.О.02.03(П)	Научно-исследовательская работа			6		9	9	324	324																	9					324									32
+	Б2.О.02.04(Пк)	Производственная практика (преддипломная практика)			8		9	9	324	324																								9				324			32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216																	6					216								
+	Б2.В.01	**Производственная практика**			**6**		6	**6**	**216**	**216**																	**6**					**216**								
+	Б2.В.01.01(П)	Педагогическая практика по профилю Физическая культура			6		6	6	216	216																	6					216									32
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324																								9				297	27		
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8				9	9	324	324																								9				297	27		32
ФТД.Факультативные дисциплины							5	5	180	180	88	88																						5	88	34		52	54		
+	ФТД.01	Основы военной подготовки		8			3	3	108	108	68	68																						3	68	26		42	40		32
+	ФТД.02	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений		7			2	2	72	72	18	18																						2	18	8		10	54		26
		Итого з.е./акад.часов (без факультативов)					240	240	9288	9288	2498	2498	60	842	220	32	590	1293	261	60	692	184	32	476	1380	324	60	646	140	36	370	1636	162	60	418	142		278	1499	243	